

SDI POLA DAY NIGHT

6%, 7.5% and 9.5% hydrogen peroxide
10%, 16%, 18% and 22% carbamide peroxide

ENG ADVANCED TOOTH WHITENING SYSTEM
FRA HAUTE TECHNOLOGIE DANS LE BLANCHIMENT DES DENTS
POR SISTEMA AVANÇADO DE CLAREAMENTO DENTAL
SPA SISTEMA AVANZADO DE BLANQUEAMIENTO DENTAL

Made in Australia by SDI Limited
3-15 Brunson Street, Bayswater, Victoria 3153, Australia

Australia 1 800 337 003
Austria 00800 0225 5734
Brazil 0800 770 1735
France 00800 0225 5734
Germany 0800 1005759
Italy 00800 0225 5734
Spain 00800 0225 5734
UK 00800 0225 5734
USA & Canada 1 800 228 5166
www.sdi.com.au
www.polawhite.com.au

Last Revised: 08-2025

PAK41003 R



SCAN FOR
INSTRUCTION
VIDEO

ENG INSTRUCTIONS FOR USE

FOR PATIENTS AND DENTAL PROFESSIONALS

6%, 7.5% and 9.5% hydrogen peroxide
10%, 16%, 18% and 22% carbamide peroxide

Advanced tooth whitening system

Pola Day and Pola Night are high viscosity, neutral pH take home tooth whitening gels. Both are pleasantly flavoured, crystal clear sustained release gels with a unique blend of soothers, conditioners and a water content high enough to ensure maximised patient comfort.

INDICATIONS FOR USE:

- Whitening of discoloured vital teeth.
- Whitening of discoloured non-vital teeth.

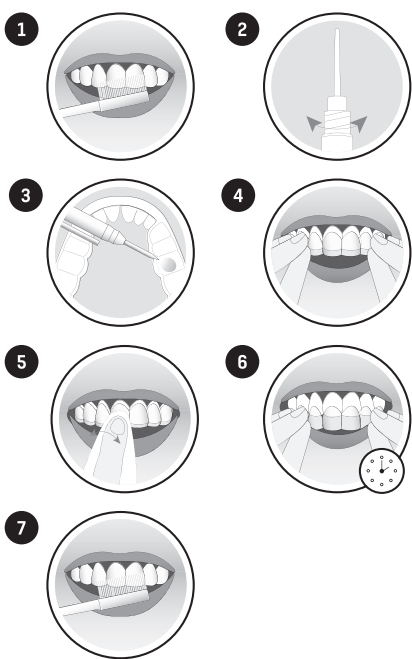
TREATMENT GUIDELINES:

Note: Patients with sensitivity will require a day or two break between treatments. Shortening treatment time is also suggested.

	6% & 7.5%		9.5%
Pola Day	1 or 2 x 30 minutes / day or 1 x 45 minutes / day		2 x 15 minutes/ day or 1 x 30 minutes / day
	10%	16% & 18%	22%
Pola Night	1 x 2 hours / day to overnight	1 x 90 minutes / day to overnight	1 x 45 minutes / day

PLACEMENT PROCEDURE:

- Brush teeth.
- Remove the whitening gel syringe cap and attach application tip by twisting it securely onto the syringe.
- Place a small drop of gel into every compartment of the tray for the teeth undergoing treatment.
Tip: Use the dosage indicators on the syringe as a guide.
3g syringe - Use approximately one sixth of the syringe per application; this amount is sufficient for both the top and bottom trays.
1.3g syringe - Use approximately one third of the syringe per application; this amount is sufficient for both the top and bottom trays.
- Seat the tray, with the gel around the teeth.
- Wipe away excess gel in mouth with a tissue or dry soft brush.
- After treatment, remove tray. Rinse tray and mouth with lukewarm water.
- Brush teeth.



FOR EFFECTIVE RESULTS:

- Do not eat, drink or smoke during treatment.
- Do not smoke immediately after treatment - wait for at least two hours.
- Foods and drinks containing strong colours should be avoided for at least 48 hours after the treatment period or consumed in moderation.
- Use gel at room temperature.

STORAGE AND SHELF LIFE:

- Store in a cool and out of direct sunlight at temperatures between (2°-25°C / 35°-77°F).
- Do not use after expiration date.

PRECAUTIONS:

- To be used under the supervision of a dentist. Certain countries have age restrictions for whitening products where it is not to be used under a certain age: - New Zealand: under 16 years.
 - Keep out of reach of children and pets.
 - Not to be used by pregnant or lactating women.
 - Patients with a history of chemical allergies are advised to carry out allergy testing by a specialist before using these products.
 - Discontinue use if any unusual sensitivity or reactions occur and consult your dentist.
 - Do not inject Pola Day or Pola Night into the body.
 - CAUTION: FEDERAL LAW RESTRICTS THIS DEVICE TO SALE BY OR ON THE ORDER OF A DENTIST.
 - SDS available at www.sdi.com.au or contact your regional representative.
- WARNING FOR CANADA ONLY

- If irritation (such as redness, swelling, soreness) of the gums or the mouth occurs, discontinue use and consult an oral health professional.
- Products containing peroxides are not recommended for use by children under 12 years of age. Certain countries have age restrictions for whitening products where it is not to be used under a certain age: - Canada: under 12 years; New Zealand: under 16 years.
- Consult your oral health professional before prolonged use of this product.
- Avoid swallowing the cosmetic or part thereof.
- Avoid contact of the product with the eye.
- Avoid direct contact of the active surface of the tooth whitening product with the gums and/or salivary flow.

WARNING FOR CANADA ONLY

- If irritation (such as redness, swelling, soreness) of the gums or the mouth occurs, discontinue use and consult an oral health professional.
- Products containing peroxides are not recommended for use by children under 12 years of age.
- Consult your oral health professional before prolonged use of this product.
- Avoid swallowing the cosmetic or part thereof.
- Avoid contact of the product with the eye.
- Avoid direct contact of the active surface of the tooth whitening product with the gums and/or salivary flow.

FIRST AID:

- Eye (contact):** Hold eyelids apart and flush with running water for at least 15 minutes. Seek medical advice if symptoms persist.
- Skin (contact):** Wash thoroughly with water and seek medical advice if symptoms persist.
- Ingestion (large amount):** If swallowed, do NOT induce vomiting. Rinse mouth. Drink plenty of milk or water and seek medical advice.
- Inhalation:** No symptoms expected.

FRA MODE D'EMPLOI

À L'INTENTION DES PATIENTS ET DES PROFESSIONNELS DENTAIRES

Peroxyde d'hydrogène à 6 %, 7,5 % et 9,5 %
Peroxyde de carbamide à 10 %, 16 %, 18 % et 22 %

Système avancé de blanchiment dentaire

Pola Day et Pola Night sont des gels de blanchiment dentaire à haute viscosité et à pH neutre, conçu pour une utilisation à domicile. Ces gels transparents et à la saveur agréable assurent une libération progressive et contiennent un mélange unique d'agents apaisants et de revitalisants, ainsi qu'une teneur élevée en eau qui contribue à assurer un confort optimal pour le patient.

INDICATIONS D'UTILISATION:

- Blanchiment des dents vitales décolorées.
- Blanchiment des dents non vitales décolorées.

DIRECTIVES DE TRAITEMENT:

Remarque: si vous présentez une sensibilité, accordez-vous une pause d'un à deux jours entre les applications. Il est également recommandé de réduire la durée des séances.

	6% et 7,5%		9,5%
Pola Day	1 ou 2 fois 30 minutes/jour ou 1 fois 45 minutes/jour		2 fois 15 minutes/jour ou 1 fois 30 minutes/jour
	10%	16% et 18%	22%
Pola Night	1 fois 2 heures/jour ou toute la nuit	1 fois 90 minutes/ jour ou toute la nuit	22 % 1 fois 45 minutes/jour

PROCÉDURE DE MISE EN PLACE:

- Brossez-vous les dents
- Retirez le capuchon de la seringue de gel blanchissant et fixez l'embout d'application en le tournant fermement sur la seringue.
- Déposez une petite goutte de gel dans chaque compartiment de la gouttière pour les dents à traiter.
Conseil: utilisez les indicateurs de dosage sur la seringue comme guide.
Seringue de 3 g – Utilisez environ un sixième de la seringue par application ; cette quantité est suffisante pour les gouttières de blanchissement supérieures et inférieures.
Seringue de 1.3 g – Utilisez environ un tiers de la seringue par application ; cette quantité est suffisante pour les gouttières de blanchissement supérieures et inférieures.
- Placez la gouttière, avec le gel autour des dents.
- Essuyez l'excédent de gel dans la bouche avec un mouchoir en papier ou une brosse douce et sèche.
- Retirez la gouttière après le traitement. Rincez la gouttière et la bouche à l'eau tiède.
- Brossez-vous les dents.

POUR DES RÉSULTATS OPTIMAUX:

- Ne mangez pas, ne buvez pas et ne fumez pas pendant le traitement.
- Évitez de fumer immédiatement après le traitement – attendez au moins deux heures.
- Les aliments et les boissons contenant des colorants puissants doivent être évités pendant au moins 48 heures après la période de traitement ou consommés avec modération.
- Utilisez le gel à température ambiante.

STOCKAGE ET DURÉE DE CONSERVATION:

- Conservez dans un endroit frais, à l'abri de la lumière directe du soleil, à une température comprise entre 2 °C et 25 °C (35 °F à 77 °F).
- N'utilisez pas le produit après la date de péremption.

PRÉCAUTIONS:

- À utiliser sous la supervision d'un dentiste. Certains pays imposent des restrictions d'âge pour les produits de blanchiment, où ils ne doivent pas être utilisés avant un certain âge : – Nouvelle-Zélande : moins de 16 ans.
- Gardez hors de la portée des enfants et des animaux de compagnie.
- Ne doit pas être utilisé par les femmes enceintes ou qui allaitent.
- Il est conseillé aux patients ayant des antécédents d'allergies chimiques d'effectuer des tests d'allergie par un spécialiste avant d'utiliser ces produits.
- Cessez immédiatement l'utilisation en cas de sensibilité inhabituelle ou de réaction et consultez un dentiste.
- N'injectez pas Pola Day ou Pola Night dans le corps.
- ATTENTION : LA LOI FÉDÉRALE RÉSERVE LA VENTE DE CE DISPOSITIF AUX DENTISTES OU SUR ORDONNANCE D'UN DENTISTE.
- FDS disponible sur www.sdi.com.au ou contactez votre représentant régional.

AVERTISSEMENT – CANADA SEULEMENT

- Si une irritation (rougeur, enflure, douleur) des gencives ou de la bouche survient, cessez d'utiliser et consultez un professionnel de la santé bucco-dentaire.
- Les produits contenant des peroxydes ne sont pas recommandés pour les enfants de moins de 12 ans.
- Consultez votre professionnel de la santé bucco-dentaire avant une utilisation prolongée de ce produit.
- Évitez d'avaler le produit ou une partie de celui-ci.
- Évitez tout contact du produit avec les yeux.
- Évitez tout contact direct de la surface active du produit de blanchiment dentaire avec les gencives et/ou le flux salivaire.

PREMIERS SOINS:

- Yeux (contact):** gardez les paupières bien ouvertes et rincez à l'eau courante pendant au moins 15 minutes. Consultez un médecin si les symptômes persistent.
- Peau (contact):** Lavez abondamment à l'eau et consultez un médecin si les symptômes persistent.
- Ingestion (grande quantité):** N'inducez PAS de vomissement. Rincez la bouche, buvez beaucoup de lait ou d'eau et consultez un médecin.
- Inhalation:** aucun symptôme prévu.

PARA DOENTES E PROFISSIONAIS DE MEDICINA DENTÁRIA

6%, 7,5% e 9,5% de peróxido de hidrogénio
10%, 16%, 18% e 22% de peróxido de carbamida

Sistema de branqueamento dentário avançado

Pola Day e Pola Night são géis branqueadores de elevada viscosidade e pH neutro para uso doméstico. São ambos géis de libertação prolongada, cristalinos e de sabor agradável, com uma mistura única de calmantes, condicionadores e um teor de água suficientemente elevado para garantir o máximo conforto do doente.

COMO UTILIZAR:

- Branqueamento de dentes vitais descoloridos.
- Branqueamento de dentes não vitais descoloridos.

DIRETRIZES DE TRATAMENTO:

Atenção: Os doentes com sensibilidade necessitarão de um ou dois dias de intervalo entre os tratamentos. Encurtar o tempo de tratamento também é sugerido.

	6% e 7,5%		9,5%
Pola Day	1 ou 2 X 30 minutos / dia ou 1 X 45 minutos / dia		2 X 15 minutos / dia ou 1 X 30 minutos / dia
Pola Night	10%	16% & 18%	22%
	1 x 2 horas/dia até durante a noite	1 x 90 minutos/dia até durante a noite	1 x 45 minutos/dia

PROCEDIMENTO:

1. Escovar os dentes.
2. Remover a tampa da seringa de gel de branqueamento e fixar a ponta para aplicador rodando-a firmemente na seringa.
3. Colocar uma pequena gota de gel em cada compartimento do alinhador para os dentes a serem tratados.
Dica: Utilizar os indicadores de dosagem na seringa como guia.
Seringa de 3 g - Utilizar aproximadamente um sexto da seringa por aplicação; esta quantidade é suficiente para os alinhadores de branqueamento superior e inferior.
Seringa de 1,3 g - Utilizar aproximadamente um terço da seringa por aplicação; esta quantidade é suficiente para os alinhadores de branqueamento superior e inferior.
4. Colocar o alinhador, com o gel à volta dos dentes.
5. Limpar o excesso de gel da boca com um lenço de papel ou uma escova seca e macia.
6. Após o tratamento, remover o alinhador. Enxaguar o alinhador e a boca com água morna.
7. Escovar os dentes.

PARA RESULTADOS EFICAZES:

- Não deve comer, beber ou fumar durante o tratamento.
- Não deve fumar imediatamente após o tratamento. Deve esperar pelo menos duas horas.
- Alimentos e bebidas que contenham corantes fortes devem ser evitados durante pelo menos 48 horas após o período de tratamento ou consumidos com moderação.
- Utilizar o gel à temperatura ambiente.

ARMAZENAMENTO E PRAZO DE VALIDADE:

- Armazenar num local fresco e longe da luz solar direta, a uma temperatura entre (2º-25°C / 35º- 77°F).
- Não utilizar após a data de expiração.

PRECAUÇÕES

- Para ser utilizado sob a supervisão de um médico dentista. Alguns países têm limitação de idade para a utilização de produtos de branqueamento, nos quais estes não podem ser utilizados abaixo de uma determinada idade: - Nova Zelândia: menos de 16 anos.
- Manter fora do alcance das crianças e dos animais de estimação.
- Não deve ser utilizado por mulheres grávidas ou lactantes.
- Os doentes com antecedentes de alergias a químicos são aconselhados a fazer testes de alergias realizados por um especialista antes de utilizar estes produtos.
- Interromper a utilização se ocorrer alguma sensibilidade ou reações involgares e consultar o seu médico dentista.
- Não deve injetar Pola Day ou Pola Night no corpo.
- AVISO: A LEI FEDERAL RESTRINGE A VENDA DESTE DISPOSITIVO A MÉDICOS DENTISTAS OU MEDIANTE INDICAÇÃO DE UM MÉDICO DENTISTA.
- Os produtos SDS estão disponíveis em www.sdi.com.au, ou pode entrar em contacto com o seu representante regional.

AVISO VÁLIDO APENAS PARA O CANADÁ

- Se ocorrer irritação (como vermelhidão, inchaço, dor) nas gengivas ou na boca, interromper a utilização e consultar um profissional de saúde oral.
- Os produtos que contêm peróxidos não são recomendados para utilização por crianças com menos de 12 anos.
- Consultar o seu profissional de saúde oral antes do uso prolongado deste produto.
- Evitar engolir o cosmético ou parte dele.
- Evitar o contacto do produto com os olhos.
- Evitar o contacto direto da superfície ativa do produto de branqueamento dentário com as gengivas e/ou o fluxo salivar.

PRIMEIROS SOCORROS

- **Olhos (contacto):** Manter as pálpebras afastadas e lavar com água corrente durante pelo menos 15 minutos. Procurar aconselhamento médico se os sintomas persistirem.
- **Pele (contacto):** Lavar abundantemente com água e procurar aconselhamento médico se os sintomas persistirem.
- **Ingestão (grande quantidade):** Se for engolido, NÃO induzir o vômito. Enxaguar a boca. Beber muito leite ou água e procurar aconselhamento médico.
- **Inalação:** Não são esperados sintomas.

PARA PACIENTES Y PROFESIONALES DE LA ODONTOLOGÍA

6 %, 7,5 % y 9,5 % de peróxido de hidrógeno
10 %, 16 %, 18 % y 22 % de peróxido de carbamida

Sistema avanzado de blanqueamiento dental

Pola Day y Pola Night son geles blanqueadores dentales de alta viscosidad y pH neutro para uso doméstico. Ambos son geles transparentes de liberación sostenida y sabor agradable con una mezcla única de calmantes y acondicionadores, y un contenido de agua lo suficientemente alto para garantizar la máxima comodidad del paciente.

INDICACIONES DE USO:

- Blanqueamiento de dientes vitales descoloridos.
- Blanqueamiento de dientes no vitales descoloridos.

PAUTAS DE TRATAMIENTO:

Nota: Los pacientes con sensibilidad requerirán un descanso de uno o dos días entre tratamientos. También se sugiere acortar el tiempo de tratamiento.

	6% y 7,5%		9,5%
Pola Day	1 o 2 x 30 minutos/día o 1 x 45 minutos/día		2 x 15 minutos/día o 1 x 30 minutos/día
Pola Night	10%	16% & 18%	22%
	1 x 2 horas/día hasta toda la noche	1 x 90 minutos/día hasta toda la noche	1 x 45 minutos/día

PROCEDIMIENTO DE COLOCACION:

1. Cepílese los dientes.
2. Retire la tapa de la jeringa de gel blanqueador y coloque la punta de aplicación girándola firmemente en la jeringa.
3. Coloque una pequeña gota de gel en cada compartimento de la bandeja de los dientes que se van a tratar.
Consejo: Utilice los indicadores de dosis de la jeringa como guía.
Jeringa de 3 g: Utilice aproximadamente un sexto de la jeringa por aplicación; esta cantidad es suficiente para las bandejas blanqueadoras superior e inferior.
Jeringa de 1,3 g: Utilice aproximadamente un tercio de la jeringa por aplicación; esta cantidad es suficiente para las bandejas blanqueadoras superior e inferior.
4. Coloque la bandeja de manera que el gel quede alrededor de los dientes.
5. Limpie el exceso de gel en la boca con un pañuelo de papel o un cepillo suave seco.
6. Al acabar el tratamiento, retire la bandeja. Enjuague la bandeja y la boca con agua tibia.
7. Cepílese los dientes.

PARA OBTENER RESULTADOS EFECTIVOS:

- No comer, beber ni fumar durante el tratamiento.
- No fumar inmediatamente después del tratamiento; se debe esperar al menos dos horas.
- Se debe evitar o moderar el consumo de alimentos y bebidas que contengan colorantes fuertes durante al menos 48 horas después del periodo de tratamiento.
- Utilizar el gel a temperatura ambiente.

ALMACENAMIENTO Y VIDA ÚTIL:

- Conservar en un lugar fresco y alejado de la luz solar directa a temperaturas de entre 2 y 25 °C / (35 - 77 °F).
- No utilizar después de la fecha de caducidad.

PRECAUCIONES:

- Utilizar bajo supervisión de un odontólogo. Algunos países tienen restricciones de edad para los productos blanqueadores, y estos no pueden ser utilizados por personas menores de cierta edad: Nueva Zelanda: menores de 16 años.
- Mantener fuera del alcance de los niños y las mascotas.
- No debe ser utilizado por mujeres embarazadas o en periodo de lactancia.
- Se recomienda que los pacientes con antecedentes de alergias químicas se sometan a una prueba de alergia, bajo supervisión de un especialista, antes de usar estos productos.
- Suspender su uso si se produce alguna sensibilidad o reacción inusual y consultar a un odontólogo.
- No inyectar Pola Day o Pola Night en el cuerpo.
- PRECAUCIÓN: LA LEGISLACIÓN FEDERAL ESTABLECE QUE ESTE DISPOSITIVO SOLO PUEDE SER VENDIDO POR ODONTÓLOGOS O POR PRESCRIPCIÓN DE LOS MISMOS.
- La ficha de datos de seguridad (SDS) está disponible en www.sdi.com.au, o también puede solicitarla a su contacto regional.

ADVERTENCIA SOLO PARA CANADÁ

- Si se produce irritación (como enrojecimiento, hinchazón, dolor) de las encías o de la boca, suspenda su uso y consulte a un profesional de la salud dental.
- No se recomienda el uso de productos que contengan peróxidos en niños menores de 12 años.
- Consulte a su profesional de la salud dental antes de un uso prolongado de este producto.
- Evite tragar el cosmético o parte del mismo.
- Evite el contacto del producto con los ojos.
- Evite el contacto directo de la superficie activa del producto blanqueador dental con las encías o el flujo salival.

PRIMEROS AUXILIOS:

- **Ojo (contacto):** Mantenga los párpados abiertos y enjuague con agua corriente durante al menos 15 minutos. Busque atención médica si los síntomas persisten.
- **Piel (contacto):** Lave con abundante agua y busque atención médica si los síntomas persisten.
- **Ingestión (gran cantidad):** En caso de ingestión, NO induzca el vómito. Enjuáguese la boca. Beba mucha leche o agua y busque atención médica.
- **Inhalación:** No se esperan síntomas.